

切込湖・刈込湖コース

- 所要時間：4時間（順路）
- 距離：10キロ

湯元温泉	▶	70分	▶	切込湖刈込湖	▶	80分	▶	山王峠	▶	60分	▶	光徳牧場	▶	30分	▶	光徳入口
------	---	-----	---	--------	---	-----	---	-----	---	-----	---	------	---	-----	---	------

湯ノ湖一周 Q&A コース

- 所要時間：1時間10分（順路、逆路とも）
- 距離：2.9キロ

湯元温泉	▶	40分	▶	湯滝上	▶	20分	▶	兎島湿原	▶	10分	▶	湯元温泉
------	---	-----	---	-----	---	-----	---	------	---	-----	---	------

戦場ヶ原自然研究路コース

- 所要時間：2時間35分（順路）
2時間50分（逆路）
- 距離：6.3キロ

※（）内は逆路

湯滝入口	▶	60分（70分）	▶	泉門池	▶	25分（25分）	▶	青木橋	▶	35分（35分）	▶	赤沼分岐	▶	15分（15分）	▶	しゃくなげ橋	▶	20分（25分）	▶	竜頭ノ滝
------	---	----------	---	-----	---	----------	---	-----	---	----------	---	------	---	----------	---	--------	---	----------	---	------

小田代原探勝コース

- 所要時間：2時間10分（順路、逆路とも）
- 距離：7.2キロ

赤沼	▶	20分	▶	しゃくなげ橋	▶	40分	▶	小田代原展望台	▶	40分	▶	泉門池	▶	30分	▶	光徳入口
----	---	-----	---	--------	---	-----	---	---------	---	-----	---	-----	---	-----	---	------